

# MARS

## UNE INVITATION À CRÉER VOTRE SÉJOUR



### NATURE & ART DE VIVRE

#### SUIVEZ LE GUIDE !

« Living like a local », ça vous parle ? **Faites confiance à nos guides d'ici** pour découvrir l'histoire des lieux, les anecdotes et les figures locales. À pied, en bateau ou à vélo, ils sauront vous faire découvrir les trésors cachés du Bassin.

#### La Perle

Glissez-vous dans les bottes d'un pêcheur du Bassin le temps d'une marée ! Du Bassin... à l'assiette, nos pêcheurs vous embarquent !

### BIEN-ÊTRE

#### RETRAITES BIEN-ÊTRE : DÉCONNECTEZ !

Week-end prolongé ou plus, **faites un break et vivez une expérience intime** et transformatrice dans le cadre unique et naturel du Bassin d'Arcachon. Accompagné par des professionnels – professeur de yoga, coach sportif ou en développement personnel, naturopathe... – profitez d'une méditation sur une plage, d'une séance de yoga au milieu des pins, d'une sieste sur une terrasse avec vue sur le Bassin...

**Vous repartirez détendu et reposé, avec une seule envie : revenir !**

#### La Perle

Un esprit sain dans un corps sain : prenez-soin de vous avec des produits d'ici ! Sabrina vous propose des "box bien-être 100% Bassin" avec chaque mois un nouveau produit Bassin à l'honneur ! Plutôt institut ? Laissez-vous voyager entre les mains de Ludivine de La Fabrique du Bien Être pour un soin personnalisé (uniquement sur RDV !)



### SPORT

#### UN PETIT RUN AVEC VUE SUR LE BASSIN

Le printemps est souvent synonyme de **remise en forme...** Au milieu de la forêt, le long d'une plage ou sur le sentier du littoral, **le Bassin ne manque pas de lieux où repousser ses limites.** Les plus aguerris s'inscrivent à la foulée des Baïnes, 11, 22 ou 31 km le long de l'océan Atlantique de la pointe du Cap Ferret à la plage du Grand Crohot à la tombée du soleil (en général mai).

#### La Perle

Vous avez l'âme d'un sportif et vous voulez connaître les petits secrets du Bassin ? Réservez votre session de sightjogging – ou run culturel – avec Virginie. Une visite originale et sportive à faire en groupe ou en solo, qui permet de découvrir un territoire plus étendu en même temps qu'une visite traditionnelle. English spoken !



### CULTURE

#### S'IMMERGER DANS LE «LAND ART»

Au détour d'un chemin du Parc naturel régional des Landes de Gascogne, les œuvres de la Forêt d'art contemporain se révèlent, exposées aux éléments et soumises à l'érosion naturelle. Le Miroir d'Horizon s'intègre parfaitement au domaine de Certes à Audenge, tandis que la statue du Vieux Père trône devant l'espace culturel de Biganos.

#### La Perle

Une cabane ostréicole reconvertit en "cabane bleue des artistes" sur le port d'Audenge où de nombreuses œuvres de peintres, sculpteurs et artisans d'art sont exposées toute l'année ... du local et que du local !

### GASTRONOMIE

#### PLAISIRS CULINAIRES... DES ÉTOILES EN PLEIN JOUR !

**Et un, et deux, et trois restaurants étoilés par le Guide Michelin** sur le Bassin d'Arcachon depuis janvier 2021 ! Après les chefs Thierry Renou le Patio (1 étoile) et Stéphane Carrade à l'hôtel Ha(a)itza (2 étoiles), c'est Claire Vallée à Arès (1 étoile) qui crée l'événement en étant la première cheffe étoilée au monde pour sa cuisine végétale surprenante et savoureuse.

#### La Perle

Chef, on mange quoi ce soir ? Vous avez envie d'un dîner d'exception sans quitter votre location, plusieurs chefs à domicile sont installés sur le Bassin. Ils prennent possession de votre cuisine pour vous concocter un menu à base de produits frais et locaux.

